

**Pondělí : Čočková se zeleninou (1a,7)**

- 1) 180g Kuřecí prsíčko v sýrovém těstíčku, mačkané brambory s máslem, ďábelka (1a,3,7)
- 2) Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a špenátem, sypané sýrem, okurek (bezlepkové,7)
- 3) Krkonošský hovězí gulášek (slanina, houby), houskový knedlík (1a,3,7)
- 4) Míchané lístky salátů se zeleninou, pikantním jogurtovým dipem a smaženými kuřecími kousky obalovanými v parmazánové strouhance, pečivo (1a,3,7)

**Úterý : Bramborová (1a,3,7)**

- 1) 200g Skotské vejce s jemnou cibulovou omáčkou, pečené brambory (1a,3,7)
- 2) Vepřová kotletka na hříbkách v hořčicové omáčce, rýže (1a)
- 3) Zapékané těstoviny s kuřecím masem, drcenými rajčaty, čerstvým špenátem, vejci a sýrem (1a,3,7)
- 4) Míchané lístky salátů se zeleninou, pikantním jogurtovým dipem a smaženými kuřecími kousky obalovanými v parmazánové strouhance, pečivo (1a,3,7)

**Středa : Havířská fazolačka (1a)**

- 1) 200g Přírodní kuřecí závitky s houbovou fáší, rýže, míchaný zelný salátek (bezlepkové)
- 2) Hovězí nudličky Stroganoff (okurek, žampion, cibule, protlak, víno, hořčice), těstoviny (1a,3,7)
- 3) Sekaná pečeně s panenkou, dušená kapusta, vařené brambory (1a,3,7)
- 4) Míchané lístky salátů se zeleninou, pikantním jogurtovým dipem a smaženými kuřecími kousky obalovanými v parmazánové strouhance, pečivo (1a,3,7)
- 5) Červená čočka s grilovanou zeleninou a sázenými vejci, žitný chléb (1a,1b,3)

**Čtvrtek : Slezská zelňačka s klobásou (1a,7)**

- 1) 200g Vepřový steak z grilu podávaný na zelených fazolkách s pancettou, vařené brambory, česneková omáčka se zakysané smetany (bezlepkové,7)
- 2) Čínské nudle se zeleninou a nakládanými kuřecími kousky v sojové omáčce a kari (1a,6)
- 3) Kuřecí paličky v paprikové omáčce se smetanou, těstoviny fusilli (1a,3,7)
- 4) Míchané lístky salátů se zeleninou, pikantním jogurtovým dipem a smaženými kuřecími kousky obalovanými v parmazánové strouhance, pečivo (1a,3,7)

**Pátek : Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (1a,3)**

- 1) 200g Smažená kuřecí kapsa plněná taveným sýrem s česnekem, pažitkou a vysočinou, mačkané brambory se slaninkou, tatarka (1a,3,7)
- 2) Svičková na smetaně zdobená brusinkami, houskový knedlík (1a,3,7,9,10)
- 3) Přírodní kuřecí medailónky podávané na zeleninovém rizotu s fazolemi (paprika, jarní cibulka, kukuřice, cuketa), sypané parmezánem (bezlepkové)
- 4) Míchané lístky salátů se zeleninou, pikantním jogurtovým dipem a smaženými kuřecími kousky obalovanými v parmazánové strouhance, pečivo (1a,3,7)