

Pondělí : Špenátová s vejci (1a,3,7)

- 1) 180g Vepřová kotletka s grilu, zelené fazolky se slaninou, mačkané brambory s osmaženou cibulkou, dijonská majonéza (bezlepkové,3)
- 2) Srbské rizoto s vepřovým masem a strouhaným sýrem, okurek (1a,7)
- 3) Těstoviny penne aglio olio s pestem ze sušených rajčat, petrželkou, česnekem, chilli papričkami a kuřecími kousky, sypané parmezánem (1a,3,7)
- 4) Míchané lístky salátů se zeleninou, bulgurem, červenými fazolemi a kuřecími kousky, farmářský jogurtový dresink s petrželkou, česnekem a cibulkou (1a,3,7)

Úterý : Bramborová (1a)

- 1) 150g Jelení gulášek na červeném víně, houskový knedlík (1a,3,7)
- 2) Smažený karbanátek, bramborová kaše s osmaženou cibulkou, okurek (1a,3,7)
- 3) Pečené kuřecí stehýnko podávané na zeleninovém rizotu, okurek (bezlepkové)
- 4) Míchané lístky salátů se zeleninou, bulgurem, červenými fazolemi a kuřecími kousky, farmářský jogurtový dresink s petrželkou, česnekem a cibulkou (1a,3,7)

Středa : Fazolová s párkem (1a,7)

- 1) 200g Skotské vejce v jemné cibulové omáčce, pečené toskánské brambory, mrkvový salát (1a,3,7)
- 2) Krutí kousky ve sladkokyselé chilli omáčce se zeleninou, rýže (bezlepkové)
- 3) Špagety s kuřecími kousky v rajčatové omáčce s kukuřicí, sypané sýrem (1a,3,7)
- 4) Míchané lístky salátů se zeleninou, bulgurem, červenými fazolemi a kuřecími kousky, farmářský jogurtový dresink s petrželkou, česnekem a cibulkou (1a,3,7)
- 5) Bramborové šišky s máslem, mákem a cukrem (1a,3,7)

Čtvrtek : Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (1a,3)

- 1) 150g Hovězí nudličky s cibulí, slaninou a houbami, rýže, zelný salát s koprem (1a,3,7)
- 2) Trhané vepřové maso, staročeské kyselé zelí, vařené brambory (bezlepkové)
- 3) Zapékané těstoviny s uzeným masem, vejci a uzeným sýrem, okurek (1a,3,7)
- 4) Míchané lístky salátů se zeleninou, bulgurem, červenými fazolemi a kuřecími kousky, farmářský jogurtový dresink s petrželkou, česnekem a cibulkou (1a,3,7)

Pátek : Boršč (1a,7)

- 1) 200g Havířský kuřecí steak s nivou, žampiony a slaninou, opékané brambory, majonézový dip s okurkem a cibulkou (bezlepkové,3,7)
- 2) Smažené rybí filé, bramborový salát s jogurtovou majonézou (1a,3,4,7)
- 3) Chilli con carne z mletého masa se zeleninou, slaninou, fazolemi a kukuřicí, žitný chléb (1a,1b)
- 4) Míchané lístky salátů se zeleninou, bulgurem, červenými fazolemi a kuřecími kousky, farmářský jogurtový dresink s petrželkou, česnekem a cibulkou (1a,3,7)